

Muster-Programm zum Einsteigerkurs

Zeit	<i>Inhalte</i>
08.30 / 17.30	Kurseröffnung / Informationen <ul style="list-style-type: none"> - Programm - Ziele - SFV / J+S / Regionalverband
09.00 / 18.00	Grundlagen des Traineramts <ul style="list-style-type: none"> - Zentrale Aufgaben der Trainerperson - Austausch in den Gruppen
	Pause
10.45 / 19.45	Grundlagen des Trainings <ul style="list-style-type: none"> - Ausbildungsgrundsätze - Trainingsschemen - Trainingsvorbereitung
11.30 / 20.30	Ausbildungsstruktur und Clubcorner <ul style="list-style-type: none"> - SFV / J+S - Kursübersicht - Wie weiter ?
12.30 / 21.30	ca. Ende